

PLANNING DES ASSOCIATIONS 2026-2027

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
KARATE CLUB	Karaté 17h45-18h45 Enfants débutants 18h45-19h45 Enfants avancés 19h45-21h15 Adultes <i>Salle des fêtes</i>	17h45-20h30 Body karaté <i>Salle des fêtes</i>		18h30-20h Body karaté <i>Salle des fêtes</i>		
LSEF		19h-20h Renfo. musculaire 20h-20h45 Stretching postural <i>Salle de motricité</i>	18h30-19h15 Pilates 19h30-20h30 Cardio dance 20h40-21h40 Afropop <i>Salle des fêtes</i>	17h30-18h30 Fid dance kids (6-10 ans) <i>Salle des fêtes</i> 19h15-20h15 Step 20h15-21h Gym ball <i>Salle de motricité</i>	9h45-10h30 Gym santé <i>Salle des associations</i>	Multi sport baby 10h-10h45 Oisillons (marche à 3 ans) 11h-12h Migrateurs (3 à 5 ans) <i>Salle de motricité</i>
FUNNY COUNTRY	19h30-22h <i>Salle de motricité</i>			20h-22h <i>Salle des fêtes</i>		
YOGA			10h30-12h Yoga adulte <i>Salle des associations</i>		17h30-18h30 Méditation 18h30-20h Yoga adulte <i>Salle des associations</i>	
LAMASQUERE FOOTBALL CLUB	19h30-21h30 Entraînement ou match senior foot à 7 <i>Terrain de foot</i>		18h30-19h30 Entraînement u9/u10 <i>Terrain de foot</i>			10h30-12h Plateaux u6/u7 et u9/u10 ou entraînement <i>Terrain de foot</i>
LAMAS'CHOEUR		17h30-18h : Éveil musical 18h-18h45 : Comédie musicale 18h45-20h15 : Chorale adulte <i>Salle des associations</i>		19h-20h30 : La fabrique vocale (à partir de 16 ans) <i>Salle des associations</i>		
QWANKIDO ET TAM THE			18h30-20h Tam Thê 20h-22h Qwankido <i>Salle de motricité</i>			
EDUCATION CANINE DE LAMASQUERE						DIMANCHE UNIQUEMENT Débutant 9h30-10h30 Intermédiaire 11h-12h