



2026-2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
karaté club	17h45-18h45 Enfants débutants 18h45- 19h45 Enfants avancés 19h45-21h15 Adultes Salle des fêtes	17h45 -18h30 Karaté babies 18h30-19h30 Compétiteurs 19h30 -20h30 Body Karaté Salle des fêtes		18h30-20h Body Karaté Salle des fêtes		
Loisirs sourires et forme		19h-20h Renfo 20h-21h Stretcting postural École salle de motricité	18h30-19h15 Pilates 19h30-20h30 Cardio dance 20h40-21h40 Afropop Salle des fêtes	17h15-18h30 Danse cardio 6-10 ^{ans} Salle des fêtes 19h15 20h15 Step 20h15-21h gym ball École salle de motricité	9h30-10h45 Gym santé Salle communale	8h30-12h Multisports baby 9h30-10h15 Marche > à 3 ^{ans} 10h30-11h30 Pour les 4-5 ^{ans} École salle de motricité
Funny country 31	19h30h-22h École salle de motricité			20h-22h Salle des fêtes		
karma's Yoga & Énergie			10h-12h Adultes Salle communale		1 ^{er} vendredi du mois 16h30 Yoga ballon ·17h30 Sono 18h30 Yoga adulte Sinon 17h30 Ballon ·18h30 Yoga Salle communale	
Lamas'chœur		17h30-18h Éveil musical 18h-18h45 Comédies musicales 18h45-20h15 Chorale adultes Espace culturel Médiathèque		19h-20h30 Fabrique vocale Salle communale		
Lamasquère football club	19h30-21h30 Entraînement ou match senior en foot à 7 Vestiaires + Terrain		18h30-19h30 Entraînement U9/U10 Vestiaires + Terrain			10h30-12h30 Plateaux pour U6/U7 et U9/U10 ou entraînement Vestiaires + Terrain
qwankido et tam thê			18h30-20h Tam Thê 20h-22h Qwankido École salle de motricité			
centre équestre hippo'camp d'Aouzet			15h30-18h Selon l'âge Centre équestre			15h30-18h Selon l'âge Centre équestre
Éducation club canin						DIMANCHE 9h30-10h30 Débutants 11h-12h Intermédiaires